



Муш

Утверждает

ИП



1 день. Понедельник 16 сентября 2024 г.

МЕНЮ

Table with 14 columns: № ТК, Наименование блюда, Выход блюда, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арет.эж, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include Яйцо вареное, Сыр порциан, Каша вязкая, Каша с молоком, Хлеб пшеничный.

Завтрак 12-18 лет

Table with 14 columns: № ТК, Наименование блюда, Выход блюда, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арет.эж, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include Яйцо вареное, Сыр порциан, Каша вязкая, Каша с молоком, Хлеб пшеничный.

Обед 7-11 лет

Table with 14 columns: № ТК, Наименование блюда, Выход блюда, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арет.эж, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include Салат из белокачанной капусты, Суп картофельный, Поджарка из свинины, Каша гречневая, Сок фруктовый, Хлеб пшеничный, Хлеб ржано-пшеничный.

Обед 12-18 лет

Table with 14 columns: № ТК, Наименование блюда, Выход блюда, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арет.эж, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include Салат из белокачанной капусты, Суп картофельный, Поджарка из свинины, Каша гречневая, Сок фруктовый, Хлеб пшеничный, Хлеб ржано-пшеничный.

Подзавтрак 7-11 лет

Table with 14 columns: № ТК, Наименование блюда, Выход блюда, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арет.эж, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include Кефир, Ватрушка с творогом, Фрукты в ассортименте, Итого.

Подзавтрак 12-18 лет

Table with 14 columns: № ТК, Наименование блюда, Выход блюда, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арет.эж, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include Кефир, Ватрушка с творогом, Фрукты в ассортименте, Итого.

За произведением Бухгалтер Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

ИП Хвостова Т.В. Имя проверены



Key



г. Москва  
Адрес: Школа № 39  
2 день, вторник, 7 октября 2024 г.

МЕНЮ

Завтрак 11-16 лет. Table with columns: № ТК, Наименование блюда, Выход, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арег.жк, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include items like котлета «школьная», макаронные изделия, соус томатный с овощами, чай с сахаром с лимоном, и хлеб пшеничный.

Завтрак 12-18 лет. Table with columns: № ТК, Наименование блюда, Выход, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арег.жк, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include items like котлета «школьная», макаронные изделия, соус томатный с овощами, чай с сахаром с лимоном, и хлеб пшеничный.

Обед 7-11 лет. Table with columns: № ТК, Наименование блюда, Выход, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арег.жк, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include items like салат из свежих огурцов, борщ с капустой и картофелем, печенье, каша рисовая, напиток брусничный, и хлеб пшеничный.

Обед 12-18 лет. Table with columns: № ТК, Наименование блюда, Выход, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арег.жк, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include items like салат из свежих огурцов, борщ с капустой и картофелем, печенье, каша рисовая, напиток брусничный, и хлеб пшеничный.

Подзник 7-11 лет. Table with columns: № ТК, Наименование блюда, Выход, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арег.жк, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include items like сок фруктовый, пицца «Школьная», фрукты в ассортименте.

Подзник 12-18 лет. Table with columns: № ТК, Наименование блюда, Выход, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арег.жк, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include items like сок фруктовый, пицца «Школьная», фрукты в ассортименте.

Зав.производством Бухгалтер  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

ИП Хвостова Т.В  
Цены договорные

Handwritten signature of T.V. Khvostova



Утверждено

ИП



МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

Table with 14 columns: № ТК, Наименование блюда, Выход блюда, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арет.эж в/сут, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include 'Фрукты в ассортименте', 'Запеканка из творога', 'Молоко густенное', 'Чай с сахаром', and 'Хлеб пшеничный йодированный'.

Завтрак 12-18 лет

Table with 14 columns: № ТК, Наименование блюда, Выход блюда, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арет.эж в/сут, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include 'Фрукты в ассортименте', 'Запеканка из творога', 'Молоко густенное', 'Чай с сахаром', and 'Хлеб пшеничный йодированный'.

Обед 7-11 лет

Table with 14 columns: № ТК, Наименование блюда, Выход блюда, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арет.эж в/сут, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include 'Салат из свежих овощей', 'Рассольник ленинградский с говядиной', 'Рыба, тушенная с овощами', 'Картофельное пюре', 'Компот из смеси сухофруктов', and 'Хлеб пшеничный йодированный'.

Обед 12-18 лет

Table with 14 columns: № ТК, Наименование блюда, Выход блюда, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арет.эж в/сут, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include 'Салат из свежих овощей', 'Рассольник ленинградский с говядиной', 'Рыба, тушенная с овощами', 'Картофельное пюре', 'Компот из смеси сухофруктов', and 'Хлеб пшеничный йодированный'.

Подзник 7-11 лет

Table with 14 columns: № ТК, Наименование блюда, Выход блюда, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арет.эж в/сут, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include 'Молоко (заводская упаковка)', 'Булочка с сыром', 'Фрукты в ассортименте', and 'Итого'.

Подзник 12-18 лет

Table with 14 columns: № ТК, Наименование блюда, Выход блюда, Цена, Белки, Жиры, Углеводы, Ккал, В-Имг, С мг, Арет.эж в/сут, Д мкг, Са мг, Р мг, Mg мг, Fe мг. Rows include 'Молоко (заводская упаковка)', 'Булочка с сыром', 'Фрукты в ассортименте', and 'Итого'.

Зав.производством Бухгалтер  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

ИП Хвостова Т.В  
Цены проверены

Handwritten signature.







МЕНЮ

Завтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	В-1мг	С мг	Арет.эж в/сут	Д мкг	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг
	Вареники с творогом (промышленного производства) с маслом сливочным	150/10 (160)	77,84	16,98	17,03	45,63	387,3	0,24	11,3 3	175	1,78	236,2	207,0 7	28,57	0,63
685	Чай с сахаром	200	3,38	0,07	0,02	15,0	60,0	-	0,27	-	-	13,6	22,13	11,73	1,13
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	40	4,48	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
	Фрукты в ассортименте	100	34,30	0,4	0,4	3,8	47	0,02	3,4	-	0,2	16,0	11	9	0,8
	Итого	500	120,00	19,25	19,75	83,75	587,5/ 25%	0,3	15,0	175	2,5	275,0	275,0	62,5	3,0

Завтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	В-1мг	С мг	Арет.эж в/сут	Д мкг	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг
395	Вареники с творогом (промышленного производства) с маслом сливочным	200/10 (210)	98,62	20,23	20,28	57,63	479,8	0,29	13,8 3	225	1,78	261, 2	232, 07	41,0 7	2,13
685	Чай с сахаром	200	3,38	0,07	0,02	15,0	60,0	-	0,27	-	-	13,6	22,1 3	11,7 3	1,13
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	40	4,48	1,8	2,3	19,32	93,2	0,04	-	-	0,52	9,2	34,8	13,2	0,44
	Фрукты в ассортименте	100	34,30	0,4	0,4	3,8	47	0,02	3,4	-	0,2	16,0	11	9	0,8
	Итого	550	140,78	22,5	23,0	95,75	680,0/ 25%	0,35	17,5	225	2,5	300	300	75,0	4,5

Обед 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	В-1мг	С мг	Арет.эж в/сут	Д мкг	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг
45	Салат из белокачанной капусты	60	14,07	0,79	1,95	3,88	44,06	0,02	6,99	-	1,16	15,2 6	21,3 8	1,1	0,4
	Шти из свежей капусты с картофелем с говядиной	10/200 (210)	28,75	2,45	5,64	11,08	82,4	0,06	1,8	-	0,77	151, 35	85,1 7	6,23	0,2
382	Рыба, запеченная с яйцом	100	80,36	8,14	6,6	7,45	154,26	0,15	11,4 1	245	0,2	56,2 1	84,4	25,24	0,27
147	Картофель запеченный по-деревенски	150	30,70	9,07	9,79	23,48	193,1	0,07	-	-	0,02	96,9 6	45,1 9	16,13	0,69
352	Кисель из свежемороженого ягод	200	24,25	0,11	0,12	25,09	129,2	0,02	0,8	-	0,2	40,8 4	46,0	8,3	0,36
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,60	2,25	2,88	24,15	116,5	0,05	-	-	0,65	11,5	43,5	16,5	0,55
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	56	6,27	4,14	0,67	22,12	102,98	0,05	-	-	0,5	12,8 8	59,3 6	14	1,73
	Итого	826	190,00	26,95	27,65	117,25	822,5/ 35%	0,42	21,0	245	3,5	385, 0	385, 0	87,5	4,2

Обед 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	В-1мг	С мг	Арет.эж в/сут	Д мкг	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг
45	Салат из белокачанной капусты	100	23,45	1,02	3,2	4,42	73,4	0,03	7,2	-	1,16	20,4	25,6	1,1	0,4
	Шти из свежей капусты с картофелем с говядиной	10/250 (260)	31,12	3,03	6,98	13,71	102,8	0,07	5,09	-	0,77	167, 3	105, 4	7,7	0,3
382	Рыба, запеченная с яйцом	100	80,36	8,14	6,6	7,45	154,26	0,15	11,4 1	315	0,2	56,2 1	84,4	25,24	0,27
147	Картофель запеченный по-деревенски	180	36,76	12,81	11,75	37,11	272,86	0,12	-	-	0,02	110, 87	55,7 4	32,1 6	2,69
352	Кисель из свежемороженого ягод	200	24,25	0,11	0,12	25,09	129,2	0,02	0,8	-	0,2	40,8 4	46,0	8,3	0,36
п/п	Хлеб пшеничный йодированный	50	5,60	2,25	2,88	24,15	116,5	0,05	-	-	0,65	11,5	43,5	16,5	0,55
п/п	Хлеб ржано-пшеничный	56	6,27	4,14	0,67	22,12	102,98	0,05	-	-	0,5	12,8 8	59,3 6	14	1,73
	Итого	946	207,81	31,5	32,2	134,05	952,0/ 35%	0,49	24,5	315	3,5	420, 0	420, 0	105	6,3

Подзавтрак 7-11 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	В-1мг	С мг	Арет.эж в/сут	Д мкг	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг
п/п	Сок фруктовый	200	40,00	-	-	20,2	84,8	0,09	0,6	-	-	70	1,0	10	0,2
406	Пирожки печеные с печенью	100	36,00	7,3	7,5	9,5	103,2	0,01	2,0	70,0	0,8	24,0	98,0	6,0	0,2
	Фрукты в ассортименте	100	44,00	0,4	0,4	3,8	47	0,02	3,4	-	0,2	16,0	11	9	0,8
	Итого	400	120,00	7,7	7,9	33,5	235,0/ 10%	0,12	6	70,0	1,0	110	110	25,0	1,2
	Всего			53,9/ 70%	55,3/ 70%	234,5/ 70%	1645,0/ 70%	0,84	42,0	490	7,0	770,0	770,0	175,0	8,4

Подзавтрак 12-18 лет

№ ТК	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Ккал	В-1мг	С мг	Арет.эж в/сут	Д мкг	Са мг	Р мг	Mg мг	Fe мг
п/п	Сок фруктовый	200	40,00	-	-	20,2	84,8	0,09	0,6	-	-	70	1,0	10	0,2
406	Пирожки печеные с печенью	100	36,00	8,6	8,8	14,3	140,2	0,03	3,0	90,0	0,8	34,0	108,0	11,0	0,8
	Фрукты в ассортименте	100	44,00	0,4	0,4	3,8	47	0,02	3,4	-	0,2	16,0	11	9	0,8
	Итого	400	120,00	9,0	9,2	38,3	272,0/ 10%	0,14	7	90	1,0	120	120	30,0	1,8
	Всего			63,0/ 70%	64,4/ 70%	268,1/ 70%	1904,0/ 70%	0,98	49,0	630	7,0	840,0	840,0	210,0	12,6

Зав.производством Бухгалтер  
Свободный выбор блюд и буфетной продукции, согласно прейскуранта

И.П. Хвостова Т.В.  
Цены проверены